

Val D'Ayas •
SPORT ED ESCURSIONI
stagione invernale 2010/2011

SPORT

PROMOZIONI E PACCHETTI SPORT	
TREKKING YOGA	<p>Trekking yoga Periodo: da metà dicembre a metà aprile 2 giorni di trekking yoga per migliorare l'equilibrio psico-fisico, ottenendo una speciale ricarica energetica in un contesto naturale di grande bellezza.</p> <p>Il pacchetto comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">• pernottamento di 1 notte con trattamento di mezza pensione in rifugio• noleggio ciaspole• sedute di yoga• 2 mezze giornate con la guida escursionistica naturalistica, istruttrice di yoga <p>Prezzo a partire da 102,00 euro a persona (min. 6 pax)</p>
HELISKI	<p>Week end di sci fuoripista con heliski Periodo: da dicembre ad aprile</p> <p>Un modo diverso per vivere intensamente un week end in neve fresca, al di fuori dai soliti tracciati.</p> <p>Il pacchetto comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ 1 giorno di sci fuoripista nel comprensorio del Monterosa Ski▪ 1 giorno di heliski (volo al passo di Verra, discesa a Zermatt, risalita con impianti al Piccolo Cervino e rientro a Saint Jacques) <p>Prezzo a partire da 400,00 euro a persona (min. 3 - max 7 pax)</p> <p>Il prezzo comprende: accompagnamento con una Guida Alpina, assicurazione professionale in caso di infortunio. Il prezzo <u>non</u> comprende gli impianti di risalita.</p>
CASCATE DI GHIACCIO	<p>Cascate di ghiaccio Periodo: da metà dicembre a metà marzo</p> <p>Un'uscita introduttiva di mezza giornata per provare a muovere i primi passi su una cascata di ghiaccio.</p> <p>Il prezzo comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ accompagnamento con una Guida Alpina▪ assicurazione professionale▪ materiale necessario (picche, ramponi, casco) <p>Prezzo a partire da 75,00 euro a persona (3-4 persone)</p>

SCI FUORIPISTA	<p style="text-align: center;">Corso di sci fuoripista Periodo: da dicembre ad aprile</p> <p>Tre giornate per chi desidera imparare a muoversi in sicurezza su qualunque pendio innevato con sci e pelli di foca. Prevista anche una parte teorica e una pratica sull'uso dell'apparecchio A.R.V.A</p> <p style="text-align: center;">Programma:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1° uscita <p style="text-align: center;">Giornata formativa sulla sicurezza in montagna Nozioni di nivologia, primo soccorso, uso dell'apparecchio ricetrasmittente A.R.V.A, ricerca singola e multipla in valanga. Sci fuoripista nel comprensorio del Monterosa-ski Ritrovo a Champoluc ore 9,00; termine attività ore 16,00.</p> • 2° uscita <p>Sci fuoripista nel comprensorio del Monterosa-ski e discesa nei valloni di Bettolina, Salza Bettaforca. Ritrovo a Champoluc ore 9.00; termine attività ore 16,00.</p> • 3° uscita <p>Sci fuoripista nel comprensorio del Monterosa-ski e discesa vallone Malfatta. Ritrovo a Champoluc ore 9.00; termine attività ore 16,00.</p> <p style="text-align: center;">Il prezzo comprende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • accompagnamento con guida alpina per le 3 giornate • assicurazione professionale • fornitura materiale tecnico (sacco valanghe e imbraco) <p style="text-align: center;">Il prezzo non comprende gli impianti di risalita</p> <p style="text-align: center;">Prezzo a partire da 210,00 euro a persona (min 3 max 7pax)</p>
-----------------------	--

ESCURSIONI

	ESCURSIONI
--	-------------------

Passeggiate invernali

- visite guidate agli antichi villaggi di Ayas per conoscere la storia e scoprire gli angoli più suggestivi.
- avvicinamento alle racchette da neve con passeggiate di mezza giornata

Prezzo a partire da **22,00 euro a persona (min 5 partecipanti)**

- camminate di una giornata intera o più giorni immersi nella natura.

Prezzo a partire da **37,00 euro a persona (min 5 partecipanti)**

Il prezzo comprende:

- accompagnamento con guida escursionistica naturalistica

INFORMAZIONI:

Consorzio Turistico Val d'Ayas Monterosa – tel: +39 0125 307392 - e-mail: info@valdayas-monterosa.com –
sito: www.valdayas-monterosa.it