

GIUSTO **con** GUSTO

PERCORSO DI CONSUMO RESPONSABILE

A **Rebbio e Prestino** dal 15 al 29 novembre 2011

Tre incontri di approfondimento a ingresso libero per consumare in modo più sano, buono e giusto

Martedì
NOVEMBRE

15

Energie rinnovabili e risparmio

Come risparmiare energia, soldi e tutelare l'ambiente con le fonti rinnovabili
Con Ing. Francesco Tampellini, *L'isola che c'è*

Introduzione di Don Giusto della Valle: **Sobrietà e nuovi stili di vita**

ORATORIO DI REBBIO, VIA LISSI - COMO

Martedì
NOVEMBRE

22

Alimentazione naturale e salute

Quanto incidono le scelte alimentari sul benessere del nostro corpo e sulla nostra qualità della vita?

Con Ivana D'Angeli, *Associazione Artemisia*

ORATORIO DI PRESTINO, VIA D'ANNUNZIO - COMO

Martedì
NOVEMBRE

29

Come fare un orto biologico

Tecniche di coltivazione, rispetto dell'ambiente, stagionalità dei prodotti
Con Cristian Cesareo, *Cooperativa Oasi Mosaico*

ORATORIO DI REBBIO, VIA LISSI - COMO

Per informazioni: L'ISOLA CHE C'È

Tel. 031.4451154 o 331.6336995 - Email formazione@isolachece.org



www.isolachece.org