

Domenica 2 SETTEMBRE

ORE 8.30 – 10.45

**A piedi da Astino a Valmarina tra arte e natura
con artisti e autori del libro “Alle porte di città
alta, 33 itinerari e innumerevoli varianti”**

Percorriamo a piedi il percorso che unisce i due più importanti monasteri dei Colli di Bergamo: sul versante sud, il monastero benedettino maschile di Astino, edificato nel 1100, ricchissimo di storia e di arte ed oggi in via di recupero, e sul versante nord, il monastero benedettino femminile di Valmarina, della stessa epoca, oggi sede del Parco dei Colli.

Ritrovo: ore 8,30 piazzale Quarenghi (Chiesa parrocchiale di Longuelo) – possibilità di parcheggio – fermata autobus linea 9 e nei pressi linea 8

Partenza: ore 8,45

Itinerario: via Bellini - via Astino (sosta all'ex Monastero) - via Lavanderio (fontanella) – via gen. Marieni - Pascolo dei Tedeschi – via San Sebastiano – Chiesa di San Sebastiano (fontanella) – via Colle dei Roccoli - sentiero 901 - via Ramera – Valmarina (fontanella).

Arrivo: ore 10,45

Dislivello in salita: 203 metri tra Longuelo (237 m) e il Colle dei Roccoli (440 m)

Dislivello in discesa: 131 metri tra il Colle dei Roccoli (440 m) e l'ex Monastero della Valmarina (309 m)

L'itinerario è privo di difficoltà e presenta due tratti (la parte terminale di via Lavanderio e il sentiero 901) su sentiero. Sono consigliate scarpe comode da escursione, borraccia, cappellino o kway a seconda delle condizioni climatiche.

Il rientro è libero. La partecipazione è gratuita e dà diritto – per chi lo desidera - all'acquisto a prezzo ridotto (5 euro) del libro “Alle porte di Città Alta”.

L'iniziativa sarà annullata in caso di pioggia.

**Alle ore 11.00 seguirà la
S. MESSA
al Parco dei Colli**

