

IL DECALOGO ANTI-INFLUENZA A MISURA DI BAMBINO

- " Privilegiare un'alimentazione ricca di liquidi, frutta e verdura
- " Evitare ambienti affollati o pieni di fumo
- " Evitare sbalzi di temperatura
- " Evitare di coprire troppo il bambino, vestendolo "a cipolla"
- " Coprire la bocca del piccolo con una sciarpa quando fa molto freddo, in modo da "filtrare" l'aria
- " Abbassare la febbre solo se è alta o se causa malessere
- " Evitare antibiotici, se non prescritti dal medico per eventuali complicazioni batteriche
- " Tenere il bambino a casa da scuola fin da primi sintomi
- " Non accelerare il rientro appena guarito
- " In presenza di bimbi piccoli e/o che non possono essere vaccinati, vaccinare gli altri familiari.